

りあん通信7月号です。

今月はリハビリの主任を務めてくださっています。理学療法士の**小林さん**にインタビューして行きたいと思います！



理学療法士 小林

Q1.前はどこでお仕事されていたんですか？

A.色々勉強してみたくて回復期～療養期病院を経て、放課後デイや老人ホーム、様々な所で働いてきました！

Q2.趣味は何ですか？

A.最近草むしりにハマっています。スギナで苦戦中なので駆除方法をご存知の方は是非教えてください！

Q3.出身地はどこですか？

A.埼玉県、所沢市です。となりのトトロのモデルになった所です。良い所ですよ～

Q4.最後に一言お願いします！

A.熱中症にならないように塩分、水分をしっかり摂りましょう！

ありがとうございました！

小林さんは経験豊富な理学療法士なので何か質問があったら、どしどし聞いてください！

きっと持ち前の笑顔で応えてくれると思います😊

「7月20日は何の日？」

7月20日はなんの日か、ご存知ですか？
実はハンバーガーの日だそうです。

1971年（昭和46年）の7月20日、東京・銀座の三越デパート1階に「マクドナルド」の日本1号店が開店したそうです。

開店当日は、なんと…！1万人以上の客が詰めかけ、1日で100万円以上の売り上げを記録したそうです。
ちなみにこの時は「ハンバーガー」は1個80円でした。現在は1個190円なので半額以下ですね。



「編集後記」

さて、いよいよ夏本番なのか暑くなってまいりました。先日、栃木県にある“大谷石地下探掘場跡”に行ってきました!!
ここは元々石切場があった場所なのですが、地下に潜るともう冷房要らず！とんでもなく涼しいというか、もう寒いです。20分もいると震えてくるくらいです。
それもそのはず、この猛暑の中でも地下は平均気温8℃。冷蔵庫並みですね。
地上でも地下の空気が吹き出してる所は非常に涼しい風が来るため、そこで震えるほど冷やし、直射日光の下で暑くなる。そんな逆サウナ。おすすめです。



言語聴覚士 中野

りあん訪問看護ステーション（事業所番号 1160890285）

営業日 月曜日～金曜日 営業時間 8:50～17:50（緊急時は24時間対応可能）

住所 〒343-0041 越谷市千間台西1-8-7-303

TEL 048-972-6386 / FAX 048-972-6486



2025年/令和7年



8月

日	月	火	水	木	金	土
7/27	28	29	30	31	8/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日 	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6

りあん訪問看護ステーション

TEL 048-972-6386/FAX048-972-6486

